

Vodni park z energetskimi točkami



V medicinskem termalnem centru v Mariboru so vodni park nedavno obogatili z vodnimi energetskimi točkami, ki blagodejno vplivajo na počutje in zdravje ter podpirajo telo pri odpravljanju raznih obolenj. Zasnoval jih je zdravilec in duhovni učitelj Tomaž Flegar iz Murske Sobote, ki je prve energijske točke v fizičnem prostoru postavil v drugih termah, za lajšanje različnih zdravstvenih tegob pa izdeluje tudi kozarce, ki so prav tako energijska zdravilna točka.

Piše: Andreja Paljevec

»V termalnem centru je dvanajst energetskih zdravilnih točk, ki so razmeščene v dveh etažah. Med seboj se razlikujejo po intenzivnosti sevanja, seveda pa predvsem po lastnostih, saj podpirajo zdravje ljudi pri različnih obolenjih. Namenjene so krepitvi vitalne energije, izboljšanju vida in sluha, krepitvi zdravja prebavil in urinarnega trakta, lajšanju glavobolov, migren in težav z glavo, podpori pri zdravljenju alergij, raka, mišičnih vnetij in osteoporoze, hrbteničnih obolenj, sladkorne bolezni, težav s holesterolom, revmatizma, artritisa, srčnih obolenj in težav z dihalni,« pojasnjuje Tomaž Flegar, ki je svoje prve energijske točke razvil na internetu. Kreacije, ki so najprej nastajale v navideznem svetu spleta in elektronskih naprav, so, kot sam pravi, »okrepile mišice« v njem, da je potem lahko začel opravljati delo v resničnem svetu. Internet je spodbudil njegov ustvarjalni proces ustvarjanja energetskih zdravilnih parkov. V času svojega eksperimentiranja z ustvarjanjem energetskih zdravilnih točk je izdelal nekaj aplikacij za mobilni telefon in internet, kjer s pritiskom na gumb energija seva z vibracijami miru, radosti ... Nekaj od teh si je mogoče ogledati in preizkusiti tudi na njegovi domači strani, kot so npr. spletna aplikacija za uravnavo delovanja čaker in pet različnih spletnih zdravilnih parkov. Energijske točke je začel ustvarjati tudi v raznih predmetih, hkrati pa se je začel ukvarjati tudi s čiščenjem prostora. »Prostori v naravi in v okolici hiš so kar začeli brsteti od življenja, začeli so se spreminjati odnosi med ljudmi, notranjosti hiš,« zatrjuje zdravilec, ki črpa navdih za svoje delo tudi iz keltsko-ilirske tradicije.

Sposobnost ustvarjanja energetskih prostorov, ki sevajo energijo, je odkril čisto po naključju. Sam proces informiranja oziroma ustvarjanja zdravilnih točk je pojasnil tako: »Bil sem ravno v

obdobju, ko se je moje življenje začelo obračati v neko nenavadno smer, kjer sem občutil notranjo praznino in sem se izoliral od okolice. A že čez nekaj časa me je preplaval val ustvarjalnosti, ki je iz nekega razloga kar začel bruhati iz mene. Ker je bila tista nenavadna smer povezana s čustvi, sem pač na neki ravni prek povečane stopnje ustvarjalnosti iskal notranji mir. Želel sem ustvariti prostor miru in pozitivnih čustev, ki bi ostala. Skozi obdobje preučevanja oziro-

KAJ KAŽEJO RADIESTEZIJSKE MERITVE

Znanost za zdaj še nima na voljo naprav, ki bi zaznale takšno sevanje in izmerile njegove natančne vrednosti. Z izjemo radiestezijske. Priznani slovenski radiestezist Marjan Trstenjak je z radiestezijskimi meritvami prišel do zaključka, da energetske točke v termalnem centru sevajo zdravilno energijo s 70–75-odstotno zdravilno močjo, kar pomeni, da sama moč sevanja



Foto: osebni arhiv

Kot ugotavlja Tomaž Flegar, energetske zdravilne točke ustvarijo neki neosebni prostor čustev, ki niso lepljiva oziroma um nima nobenega razloga, da bi se jih oprijel in jih premleval v sebi. »Bolj ko se človek prepusti svoji notranjosti, medtem ko je v zdravilnem polju zdravilnih točk, bolj preventivno to vpliva nanj. Pomembno je samo zapreti oči in čutiti to, kar se dogaja v nas. Zdravilne točke telo pravzaprav navajajo na nov, drugačen način, kako naj premišluje in čustvuje, in to na neinvaziven način, saj vsi vemo, da je najboljša terapija tista, pri kateri posameznik sam prepozna, zakaj ima neko potrebo. Energetske točke ustvarjamo ves čas, le da je njihova življenjska doba zelo kratka, ker niso ustvarjene iz prostora »tu in zdaj«. V prostoru namreč ves čas puščamo takšna in drugačna intenzivna čustva ter miselne naboje, torej smo sami po sebi že veliki kreatorji in bolj ko pri svojih kreacijah poniknemo v praznino, bolj je ta otipljiva. Seveda pa se moramo zato odpovedati prisvajanju čustev in temu, da na njih gradimo svojo zgodbo, torej zgodbo, kako naj nas vidijo drugi. Manjša je torej potreba, da si »nekdo«, večje stvaritve lahko ustvarjaš,« sklene Tomaž Flegar.

ma eksperimentiranja sem vedno bolj polzel v prostor, ki ga mnogi poznajo kot »tu in zdaj«. Seveda pa je tudi ustvarjanje točk čez čas postalo malce drugačno. Naučil sem se ustvarjati energetske zdravilne točke prav iz prostora »tu in zdaj«. Naj pri tem omenim, da ne gre za neki mentalni koncept, na katerega smo navajeni v resničnem življenju, temveč gre za popolnoma duhovni prostor, v katerem ne obstajata ne čas ne prostor. In iz takšnega prostora nastajajo časovno neomejene energetske kreacije, ki jih ustvarjam.«

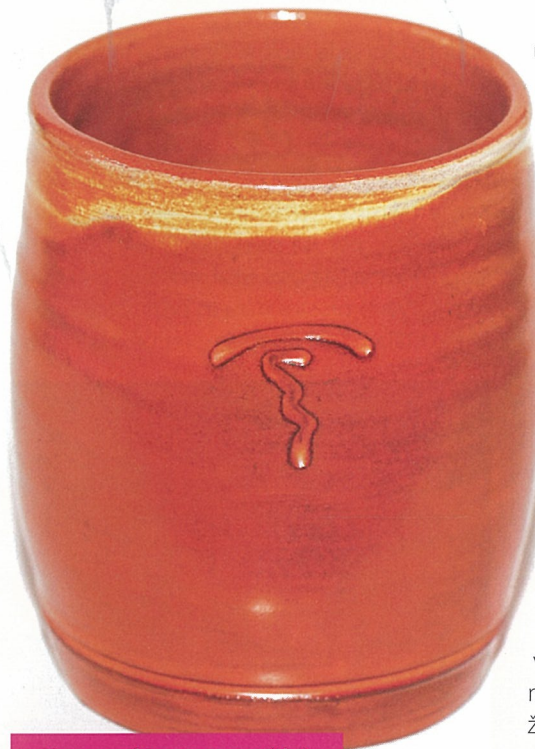
75-odstotno vpliva na zdravje človeka, preostalih 25 odstotkov pa ima nevtralni učinek. Zdravilne točke sevajo s 60–75.000 enot po Bovisu (enote za merjenje sevanja valovne dolžine določenega predmeta, op. a.). Za človeka je ta med 6.200 in 7.000 enotami, kar kaže, kako točke vplivajo: pomagajo krepiti imunsko odpornost telesa, hkrati pa krepijo njegovo sposobnost regeneriranja. Tomaž Flegar zatrjuje, da zdravilne točke delujejo preobrazbeno, kar pomeni, da naj bi se dogajale spremembe tako v telesu kot tudi na čustveni in miselni ravni.

V znanosti je znano dejstvo, da neki zunanji signal (tablete, cepiva, obsevanje ipd.) spreminja tudi notranja stanja, če se uporablja dovolj dolgo. Seveda je odvisno od intenzivnosti in moči ter natančnosti zunanjega signala, kakšna bo sprememba. V medicini obstaja celotna znanstvena veda o tem, ki se imenuje psihonevroimunologija. »V tujini, kjer so zdravilna sevanja in načini učinkovanja zelo domači, se dosti lažje odpravijo na potovanje raziskovanja vplivov, zdravilnih vibracij na zdravje človeka in na okolico na splošno. Pri nas pa iz nekega razloga še vedno tavamo v temi,« ugotavlja Tomaž Flegar.

KOZARCI ZA MENSTRUALNE TEŽAVE

Energetske zdravilne točke so tudi v informiranih kozarcih, pri katerih je zaradi redne uporabe ljudi najbolj viden vpliv točk na psiho-fiziološke sisteme. V naravi oziroma v točkah, ki jih obiskujejo različni ljudje, je to malce težje ovrednotiti, meni naš sogovornik. Kozarci, ki se obnašajo kot energetske točke, so namenjeni lajšanju različnih zdravstvenih simptomov. Tomaž Flegar zdaj izdeluje kozarce, katerih sevanje pomaga predvsem pri lajšanju menstrualnih težav. Izpolnjeni anketni listi žensk, ki so beležile vpliv uporabe zdravilnega sevanja iz zdravilne točke v kozarcu, kažejo, da se takoj po uporabi bolečine zmanjšajo za 20–30-odstotno, spremenijo se jim tudi čustva. Zanimivo je, da se začetna bolečina manjša iz meseca v mesec. Ženske torej, ki so prvi mesec poročale o intenziteti začetne bolečine z vrednostjo 10, iz meseca v meseca poročajo o manjši začetni vrednosti, kar pomeni, da prihaja do nekih psiho-fizioloških sprememb, ki spreminjajo način odzivanja telesa na menstrualni cikel. Podobna testiranja bodo v prihodnje izvedli tudi za zdravilna sevanja, ki jih oddajajo vodne zdravilne točke v termalnem centru.

Kaj se pravzaprav dogaja z ljudmi, ko pridejo v stik z zdravilnimi točkami? »Ko pride nekdo v stik s sevanjem iz zdravilnih točk, lahko bolj rahločutni opazijo, da se spremenijo čustva prostora, kar že samo po sebi vpliva na stanje fizičnega telesa. Sam čas, ki ga preživi človek v blagodejnem polju energije, začne vplivati tudi na spremembo globoko v celicah znotraj genske strukture. To spodbudi telo, da se začne



Kozarec, ki pomaga pri lajšanju menstrualnih tegob.

drugače odzivati na to, kar prihaja vanj v obliki misli, čustev, hrane. Telo se začne zdraviti samo. Ljudje smo različni in tudi vpliv na telo zaznavamo drugače. Nekateri bodo morda v tem polju zdravilne energije začutili sprostitve krčev, drugi mravljinice, tretji morda blagodejno sevanje ali pa rahle toplotne senzacije, nekateri pa začutijo spremembo v razpoloženju. Vse je odvisno od posameznika, kako bo zaznal to, kar oddaja energetska točka. Če ljudje energetskega sevanja ne zaznavajo, to še ne pomeni, da ga tam ni. Zdravilno sevanje učinkuje na vse,« zatrjuje naš sogovornik.

VPLIV UMA NA TELO

Priporočeni čas zadrževanja na posamezni energetski točki je 10–15 minut, kar je čas, pri katerem se ne bi smeli pojavljati stranski učinki v obliki rahle omotice ali rahlega glavobola. Sicer pa se to lahko dogaja tudi takrat, ko smo na katerikoli drugi zdravilni točki v naravi, če na njej preživimo preveč časa. Tomaž Flegar pravi, da se je dobro držati priporočenega časa oziroma da se takoj, ko začutimo, da nam zadrževanje na neki točki ne odgovarja, z nje

umaknemo, enako kot to storimo v običajnih življenjskih situacijah. Za dosego najboljšega učinka je dobro, da se na področju točke namestimo, kot nam najbolj ustreza, in zapremo oči ter poskušamo spremljati dogajanje v notranjosti. Če je namreč naša pozornost na nečem zunanjem, se bomo bolj posvečali temu dogajanju. In namen »zdraviti se«, je ukvarjati se s samim seboj. Tomaž Flegar pravi, da energijo telesa ves čas biološko usmerjamo. To počnemo z mislimi, z mislimi, s čustvi, spomini, koncepti, skratka s tem, kar mislimo, da smo, in kar mislimo, da je svet okoli nas. »Naše telo je veličasten organizem, ki zna – če ni preveč prisiljen v ustvarjanje umskih podob – na primeren način kanalizirati energijo skozi sebe, da ne zbolí. V trenutku pa, ko začnemo čustvovati, razmišljati in se zaradi tega spuščati v resničnost, v kateri živimo, začnemo puščati na zdravju neke odtise; npr. dalj časa ostajamo žalostni, bolj vplivamo na jedkost in zgoščenost telesnih tekočin ali pa smo morda jezni, ker se bolj odzivajo naši možgani z ustvarjanjem molekul in živčnih signalov, ki spremenijo gostoto in reaktivnost telesnih tekočin v telesu, kar posledično vpliva na celotno naše odzivanje na življenje, na prehranjevalne navade, zasvojenosti ...«

Kako torej najbolj optimalno usmerjati energijo? »Najboljši način je, da se ne lepimo na misli, čustva, načine delovanja in ravnanja ter smo popolnoma spontani v trenutku, ki ga živimo, kajti v trenutku, ko sprejmemo neko misel (ali čustvo) kot tisto, ki jo bomo zadrževali v svojem telesu ali umu, ustvarjamo potencial, da se je bomo v prihodnosti oprijeli in vplivali na to, da bo naše telo delovalo manj učinkovito od optimalnega delovanja. V svetu, kjer vlada um, se pravzaprav zdi, da se mora nekaj zgoditi, da se potem zgodi nekaj drugega. Vzročnost, v katero je ujet človeški način razmišljanja, vsekakor vpliva na vse, kar vidimo. Ko raziskujemo subtilne svetove in zaznave, pa se že ob najbolj bežnem srečanju pri delu z energijo srečamo z nečim, na kar nimamo vpliva. Vsi dobri učitelji dela z energijo učijo, da nimamo vpliva in da se je dobro samo umakniti energiji ter temu toku, ki teče skozte, in dovoliti, da se zgodi, kar koli se pač hoče. Ti si le priča tega, kar se dogaja, in ne ta, ki počne karkoli, da bi prišlo do ozdravitve. In bolj slediš temu, da se ne zapletaš v to, kar se hoče narediti, veličastnejše so tvoje kreacije. Ena teh so tudi te energetske zdravilne točke.«

Najboljši način je, da se ne lepimo na misli, čustva, načine delovanja in ravnanja ter smo popolnoma spontani v trenutku, ki ga živimo.